

2025年 新春講演会

～声から始まる顧客との信頼づくり～

声のアンチエイジング

ビジネスにも健康にも活用できるボイトレ

1月16日(木) 14:00～15:00

主な講座内容

- ・話し方と言葉遣いで相手に好印象を与える
- ・ビジネスでも活用できる
いきいき若々しい声を出せるようになる発声練習
- ・口呼吸を鼻呼吸に変える口の体操
- ・歯切れよく話せるようになる顔の体操

コミュニケーションの中で聴覚情報が得る割合は約4割とされています。せっかく良い商品やサービスを提供しても、相手に伝わらなければ意味がありません。本セミナーでは、講師が富山県のアンチエイジングクリニックとの共同研究で開発した声のアンチエイジングトレーニングを基に、声を出しやすくするストレッチと、楽しみながら声と滑舌のトレーニングで口の機能をアップします。よくおしゃべりできると食べる力がついて、サルコペニアやロコモの予防につながります。また、むせにくくなるので誤嚥の予防につながります。

〈講師プロフィール〉

どい さとみ
土井 里美 氏

- ・フリーアナウンサー
- ・声のアンチエイジング研究家
- ・東京 YMCA 国際ホテル専門学校非常勤講師



富山県出身。信州大学卒。3年のホテル会社勤めの後、新潟放送アナウンサーからフリーアナウンサー。36歳で出産後、声の“おばさん化”に悩まされ、必死になってボイトレ・声楽・医学などあらゆる面から独自に声を研究し、自らの声を元に戻すことに成功する。その独自メソッドを『声のアンチエイジング』と名付け、声の老化に悩む女性のためのセミナーを開催する。その後アンチエイジングクリニックとの共同研究を通して、声のトレーニングは、口の健康を維持しておいしく食べることを助け、サルコペニアやロコモティブシンドローム予防になり、健康維持に役立つことを確信する。

◆会場 cocobunjiプラザ リオンホール
(国分寺市本町3-1-1 cocobunjiWEST5階)

◆受講料 無料 (会員・非会員 問わず)

◆主催 国分寺市商工会

みなさまのご参加お待ちしております。

お問い合わせ 国分寺市商工会 Tel 042-323-1011